



# **PROTOCOL MEDICAL**

## **PENTRU COMPETIȚIILE DE VOLEI**

**Octombrie 2020**



# NORME

## REFERITOARE LA PARTICIPAREA ECHIPELOR LA ANTRENAMENTE ȘI LA MECIURILE CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE VOLEI

### PREAMBUL

Contextul actual ne prezintă *ORDINUL nr. 1219/1634/2020 pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați a activităților sportive în spații închise.*

Plecând de la Ordinul 1219/1634/2020 și Regulamentele ce vizează condițiile obligatorii de realizat în vederea participării sportivilor la antrenamente și la evenimente sportive/competiții organizate, FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE VOLEI propune un set de norme adaptat jocului de volei care să prezinte condițiile de participare a sportivilor, echipelor, în sală sau oriunde în interior. Scopul este derularea Campionatului Național de Volei în condiții de risc epidemiologic cât mai scăzut.

Prezentul ghid stabilește criteriile care trebuie îndeplinite de către structurile sportive pentru reluarea acțiunilor de pregătire sportivă în spații închise și diminuarea riscului de infecție cu COVID-19.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție cu COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Acțiunile de pregătire sportivă se organizează în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare. Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

### Condiții generale pentru organizarea de competiții în spații închise

#### 1. Măsuri cu caracter general

– Structura sportivă care organizează o competiție are obligația de a modifica regulamentul sportiv pentru a include reglementări clare cu privire la eventualitatea în care o etapă/ un meci nu se poate desfășura/reprograma din cauza apariției cazurilor sau focarelor de COVID-19, inclusiv sub aspectul punctajelor pe baza cărora este stabilit clasamentul.

– Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfășurarea unei competiții sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.



– Trebuie să participe la organizarea și desfășurarea competițiilor doar persoanele a căror prezență este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuși unui potențial risc de infectare.

– Personalul medical al structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregii competiții sportive.

## **2. Măsuri pentru organizatorii evenimentului sportiv**

### **a) În pregătirea evenimentului:**

– asigurarea echipamentului de protecție (mască respiratorie) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiției;

– asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor cu produse biocide avizate/autorizate la intrarea în spațiul destinat evenimentului pentru toți participanții;

– atenționarea în toate spațiile folosite de competitori prin anunțuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor și igienă respiratorie, practicarea responsabilității sociale prin distanțarea fizică și monitorizarea propriei stări de sănătate;

– la locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează verificarea digitală a temperaturii pentru persoanele implicate în desfășurarea competiției (sportivi, arbitri, antrenori, voluntari etc.). **În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă verificarea temperaturii după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și va fi informat medicul coordonator al competiției respective;**

– dotarea cu echipament de protecție (mănuși, halate, măști) a personalului medical angajat, a personalului de curățenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosință), a personalului de securitate și pază etc.;

– asigurarea dezinfecției periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerul ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop;

– amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu dezinfectant, precum și a prosoapelor igienice de unică folosință (din hârtie);

– pentru uscarea mâinilor se vor folosi șervețele de hârtie;

– dezinfecția periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate/autorizate.

### **b) În timpul evenimentului:**

– interzicerea accesului spectatorilor la competiții pe perioada epidemiei de COVID-19;

– toți participanții (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, reprezentanți ai presei etc.) trebuie să fie supuși unui triaj epidemiologic și trecuți pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;

– serviciul de prim ajutor și alte servicii medicale, inclusiv triajul epidemiologic al competitorilor, trebuie să fie efectuat de către personal calificat;

– asigurarea îndepărtării hainelor purtate de către participanți prin depozitarea lor în saci biodegradabili amplasați în coșuri marcate vizibil cu inscripția „obiecte pentru dezinfecție“.



### 3. Măsuri pentru participanții la eveniment

#### a) Înainte de eveniment

Toți participanții (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea fizică, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală dacă există simptome specifice bolii.

Sosirea participanților în locația unde va avea loc competiția sportivă trebuie să se facă astfel:

- transportul interurban către locația unde va avea loc competiția sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop și folosite exclusiv pentru participanți sau cu mașina individuală. Se vor respecta reglementările anexei nr. 2 „Măsuri și reguli care se impun a fi implementate pentru derularea operațiunilor de transport rutier de persoane, transport rutier de mărfuri, transport în regim de taxi, transport în regim de închiriere cu șofer și transport alternativ, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19“ la Ordinul ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor, al ministrului afacerilor interne și al ministrului sănătății nr. 1.082/97/1.112/2020 privind măsuri și reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19;
- pentru transportul intraurban este recomandată sosirea individuală a participanților cu mașina personală sau cu autocarul/microbuzul propriu al echipei sau închiriat în regim de uz exclusiv;
- este recomandat ca participanții să ajungă la momente diferite la locul de desfășurare a competiției, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcție de infrastructura locației, este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfășurare a competiției;
- în cazul în care participanții la competiție sunt obligați să călătorească în afara localității unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând anexa nr. 3 „Recomandări privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare“ la Ordinul ministrului economiei, energiei și mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă.

#### b) În timpul derulării și după derularea evenimentului:

- participanții trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosință, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea contactului fizic și a strângerilor de mână sau îmbrățișări la sfârșitul evenimentului.

Părăsirea spațiului unde s-a desfășurat competiția trebuie să se facă în mod ordonat, cu evitarea aglomerației.

#### c) Măsuri care trebuie respectate de reprezentanții presei:

- toți reprezentanții presei care asistă la competiție trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale și să respecte distanța socială de cel puțin 2 m;



- conferințele de presă se pot organiza exclusiv on-line. Declarațiile de presă vor fi oferite reporterilor doar individual, păstrând distanța de siguranță;
- amplasarea camerelor de luat vederi se va face cu respectarea distanței de 1,5 m între acestea. Acolo unde distanțarea nu este posibilă, organizatorul competiției va instala pereți despărțitori din plexiglas.

## **Condiții specifice sporturilor de echipă practicate în spații închise pentru organizarea de competiții**

### **1. Cantonamentul**

Echipele și oficialii care stau la hotel pe perioada competiției trebuie să se supună unui regim de izolare asemănător celui din cantonament. Componenții echipelor (jucători și oficiali ai echipei) și reprezentanții structurii sportive care organizează competiția (oficiali, arbitri, delegați etc.) vor fi cazați în regim de cantonament pe toată durata desfășurării evenimentului și nu vor putea părăsi hotelul decât pentru a se deplasa la locul de desfășurare a antrenamentelor și a meciurilor sau în scop de recreere, care va consta în plimbări scurte, în aer liber, în apropierea hotelului.

### **2. Cazarea**

La intrarea în cantonament, echipele trebuie să fie separate: cazarea se va face fie în hoteluri diferite, fie, dacă acest lucru nu este posibil, la etaje diferite ale aceleiași clădiri. Trebuie să se evite interacțiunea atât între echipe cât și cu alți clienți ai hotelului. Arbitrii și observatorii desemnați de structura sportivă organizatoare se vor caza în aceleași condiții.

Fiecărei echipe i se va pune la dispoziție un spațiu propriu pentru realizarea ședințelor tehnico-metodice și rezolvarea problemelor medicale ale echipei. Acesta va fi aerisit și dezinfectat după fiecare folosire.

Nu se va face curat în camere pe toată durata șederii la competiție. Se vor pune la dispoziția echipelor destule prosoape și articole de igienă pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curățenie.

### **3. Transportul**

În cazul în care spațiul de cazare este diferit de cel unde se desfășoară antrenamentele și meciurile, fiecare echipă se va deplasa cu un autocar dedicat în exclusivitate pentru ei, evitându-se, pe cât posibil, opririle pe traseu. Fiecare echipă va avea oră diferită de plecare spre sală/spațiul de cazare, în așa fel încât să se evite aglomerația la punctul de plecare sau de sosire.

### **4. Accesul la sala de antrenament/meci**

Sala de joc va fi prevăzută la intrare cu covoraș cu dezinfectant pentru încălțăminte, precum și soluție dezinfectantă pentru mâini. Accesul se va face conform procedurilor descrise în anexa nr. 1 la ordin, care stabilește condițiile de acces în bazele sportive.

Au acces în sala de joc, pentru fiecare meci:

- personal responsabil cu triajul epidemiologic;
- componenții celor două echipe (jucători și staff tehnic), pe bază de tabel nominal semnat de delegatul clubului;





- arbitrii/observatorii desemnați de structura sportivă organizatoare a competiției, pe bază de tabel nominal;
- personalul auxiliar esențial pentru desfășurarea meciului (sunet, electrică, tehnic, streaming on-line, personal medical, pază etc.), pe bază de tabel nominal prezentat responsabilului COVID-19 al competiției;
- presa, pe bază de tabel nominal;
- reprezentanți ai partenerilor și autorităților locale ale echipei;
- reprezentanți ai Federației Române de Volei.

#### **5. Înaintea meciului**

Echipele și persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiția vor ajunge la sala unde se va desfășura meciul la ore diferite, pentru a evita aglomerația.

Jucătorii se vor prezenta la sala de joc echipați și pregătiți pentru încălzire/meci. Accesul la vestiare este interzis. Fiecare echipă va avea acces la câte una/două toalete dedicate numai lor.

Fiecare jucător/oficial din echipă va veni la sală cu rucsacul propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesar/necesare.

Ședințele tehnico-tactice ale echipelor nu se vor ține la sala de joc. Acestea se vor programa înainte ca fiecare echipă să ajungă la sală, în spațiu deschis sau în săli/incinte din cadrul spațiului de cazare, unde se poate păstra distanța de minimum 2 m între componenții echipei.

Jucătorii celor două echipe vor evita orice contact direct cu adversarii/arbitrii pe toată durata încălzirii. Salutul echipelor se va realiza păstrând distanța de minimum 2m între participanți. Nu se va realiza prezentarea la centru a echipelor.

#### **6. În timpul meciului**

Materialele sportive se vor dezinfecța ori de câte ori este posibil. Este obligatoriu ca fiecare component al echipei să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă. Jucătorii și arbitrii vor păstra distanța de siguranță de minimum 2 m pe perioada când jocul este întrerupt.

#### **7. După meci**

După fluierul de final al jocului, reprezentanții echipelor vor merge direct la autocar, de unde se vor deplasa spre locul de cazare. La ieșirea din sală își vor dezinfecța din nou mâinile cu soluția din recipientele aflate la ușa de acces. În pauzele dintre jocuri se va realiza dezinfecțarea toaletelor și a spațiilor comune (hol intrare, suprafață de joc, masă oficială, bănci pentru rezerve).

### **Proceduri în cazul apariției unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în centrul de pregătire.**

1. Atât în incinta hotelului cât și la sala de joc se va amenaja un spațiu de izolare bine ventilat și care să nu comunice cu alte incinte sau spații bine definite, pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19. Utilitatea este de a izola de persoanele prezente orice persoane care prezintă simptome, până la un consult de specialitate/testare/evacuare. Se anunță imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat în sala de sport, precum și la Direcția de Sănătate Publică



județeană sau a municipiului București și serviciul de urgențe 112. Această încăpere va fi folosită doar pentru o astfel de situație. În continuare, se realizează operațiuni de dezinfecție a încăperilor respective de către unități de dezinfecție, dezinsecție și deratizare autorizate.

2. În cazul în care, urma testărilor programate, se descoperă unul sau mai multe cazuri pozitive se anunță Direcția de Sănătate Publică județeană sau a municipiului București și se urmează indicațiile primite de la aceasta.

3. Persoanele ale căror teste sunt pozitive și sunt asimptomatice sau au forme ușoare se vor izola la domiciliu, vor fi monitorizate de către medicul clubului sau medicul de familie și vor fi retestate în ziua a 7-a de la primul rezultat pozitiv. În cazul în care rezultatul testării este negativ, iar persoanele nu au prezentat simptome, acestea își pot relua activitatea, inclusiv în ceea ce privește participarea la competiții oficiale.

4. Persoanele al căror test este negativ și nu au fost identificate drept contacti în urma anchetei epidemiologice își continuă activitatea sportivă.

5. Contactii persoanelor pozitive, stabiliți ca atare în urma anchetei epidemiologice, vor face un nou test RT-PCR. În cazul în care noul test este negativ, aceștia își pot relua activitatea, inclusiv în ceea ce privește participarea la competiții oficiale. În cazul în care testul este pozitiv, vor urma procedurile stabilite prin normele sanitare în vigoare.

6. Dacă persoanele identificate drept contacti nu pot face imediat testul RT-PCR, atunci vor intra în izolare până în momentul unei noi testări.

7. Pentru cluburile și loturile care intră mai des în competiții internaționale și care sunt supuse mai des testărilor, în cazul apariției unui test pozitiv în ziua a 3-a și a 2-a înaintea jocurilor, respectiva persoană va fi izolată, iar echipa va juca sau după caz va face deplasarea pentru joc pe baza testului negativ al celorlalți componenți.

8. Având în vedere Ordinul Ministerului Sănătății 1819/2020 și noile prevederi referitoare la cazurile depistate pozitiv în urma testării COVID-19, pacientul pozitiv SARS COV 2 nu mai trebuie retestat RT-PCR timp de 90 zile de la vindecare, cu excepția persoanelor cu imunodepresii severe sau a celor care dezvoltă simptomatologie clar sugestivă. Vindecarea trebuie atestată printr-o adeverință/adresă/scrisoare medicală/aviz epidemiologic emisă de medicul de familie sau personalul Direcției de Sănătate Publică locală.

Dacă persoana este totuși retestată, un rezultat pozitiv în perioada de 90 de zile de la vindecare nu poate fi considerată o nouă infecție, cu excepția persoanelor cu imunodepresii severe sau a celor care dezvoltă simptomatologie clar sugestivă.

Astfel, oficialii (arbitri și observatori FRV), jucătorii și ceilalți membri ai echipelor detectați pozitiv care ulterior sunt declarați vindecați nu mai trebuie retestați timp de 90 de zile, putând desfășura în mod normal activitatea sportivă.

Cluburile care au înregistrat sau vor înregistra cazuri pozitive nu vor mai fi nevoite să testeze persoanele respective timp de 90 de zile, fiind, implicit, scutite de costurile testărilor RT-PCR.

Decizia a fost adoptată luând în considerare Ordinul Ministrului Sănătății nr. 1819 din 27.10.2020 privind modificarea și completarea Ordinului Ministrului Sănătății nr. 1513/2020 pentru



aprobarea planurilor privind modalitatea de aplicare de către Direcțiile de Sănătate Publică județene și a municipiului București, de către Institutul Național de Sănătate Publică, de către unitățile sanitare, precum și de către serviciile de ambulanță județene și Serviciul de Ambulanță București-Ilfov și de către medicii de familie a măsurilor în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic de infectare cu virusul SARS-CoV-2

## **PROTOCOL MEDICAL DE ORGANIZARE A COMPETIȚIILOR DE VOLEI ÎN SALĂ**

FEDERAȚIA ROMÂNĂ de VOLEI, propune un Protocol, adaptat jocului de volei, de organizare a competițiilor care să prezinte participarea sportivilor, echipelor, în sală sau oriunde în interior. Scopul este derularea Campionatului Național de Volei în condiții de risc epidemiologic cât mai scăzut.

Prezentul protocol stabilește criteriile care trebuie îndeplinite de către echipe pentru participarea la Campionatul Național de seniori/senioare desfășurat în spații închise și pentru diminuarea riscului de infecție cu COVID-19.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție cu COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Deci, se impune responsabilitate, vigilență permanentă și un grad ridicat de conformare voluntară din partea tuturor celor implicați, de la sportivi și antrenori, până la membrii staff-urilor tehnice, dar și a oficialilor sau a altor membri ai personalului administrativ-organizatoric pentru respectarea regulilor.

Este necesară o testare periodică a participanților!

Este extrem de important să se realizeze triajul epidemiologic, zilnic, în care să se urmărească posibile simptome COVID-19, care se manifestă prin febră, dificultate respiratorie, tuse, dureri în gât, stări de oboseală, dureri musculare, diminuări sau chiar pierderi ale gustului sau mirosului etc.

Pentru reluarea competițiilor de volei în spații închise, în sălile de sport trebuie să se respecte următoarele:

### **Testarea participanților**

Echipele de seniori participante în Campionatul Național de Volei, precum și în Cupa României, vor efectua periodic testări RT-PCR COVID-19.

### **Participarea la turnee de 3-4 zile (cu meciuri zilnice):**

Cu 48 de ore înainte de a ajunge în localitatea de desfășurare a jocului echipa efectuează un test COVID-19. Dacă testul este negativ echipa pleacă cu autocarul dedicat acțiunii spre locul unde se desfășoară turneul de 3-4 zile, respectând normele sanitar-epidemiologice. Reprezentantul COVID-19 al fiecărei echipe participante va informa Federația Română de Volei despre: data testării, rezultatele testării, tabelul celor testați (sportivi și membri staff).





Dacă testul este pozitiv pentru unul sau mai mulți sportivi atunci acestia nu mai fac deplasarea la meci urmându-se normele prezentate în capitolul „Proceduri în cazul apariției unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în centrul de pregătire”.

Cu 48 de ore înainte de a ajunge în localitatea de desfășurare a jocului arbitrii principali și observatorul vor efectua un test RT-PCR. Doar dacă testul este negativ sau se află în intervalul celor 90 de zile de după vindecare ei pot participa la jocurile unde au fost nominalizați.

După participarea la turneu/meci participanții (sportivi, staff, oficiali, delegați) pleacă la domiciliu, urmând să repete aceeași procedură pentru următoarea etapă sau turneu.

### **Condiții de participare în Campionatul Național și Cupa României**

Fiecare echipă participantă în competițiile naționale, trebuie să prezinte înaintea intrării în competiție, acte medicale, care atestă atât faptul că rezultatele testării RT-PCR sunt negative sau se află în intervalul celor 90 de zile de după vindecare, precum și o viza medicală care să arate că sportivii sunt apti de efort fizic.

Fiecare echipă participantă trebuie să stabilească o persoană responsabilă cu verificarea respectării prevederilor prezentului Protocol, dar și a normelor impuse de autorități (vezi Ordin comun al Ministerului Tineretului și Sportului și Ministerului Sănătății). Responsabilul medical al fiecărui club participant în Campionatul Național transmite către Federația Română de Volei săptămânal, sau ori de câte ori este nevoie, dacă există sau nu cazuri COVID-19 în cadrul echipei respective și dacă a fost declanșată sau nu vreo anchetă epidemiologică.

Un triaj epidemiologic va fi efectuat obligatoriu la intrarea în sala de sport, înaintea fiecărui meci oficial de volei sau antrenamente.

Toate persoanele care vor intra în sala de sport, inclusiv oficialii delegați la meciuri, precum și personalul administrativ-organizatoric, vor trece zilnic printr-un triaj epidemiologic, declarând pe proprie răspundere, următoarele:

- Dacă au avut sau nu febră în ultimele 14 zile;
- Dacă au avut sau nu dureri în gât sau dureri musculare în ultimele 14 zile;
- Dacă au avut sau nu probleme de respirație în ultimele 14 zile;
- Dacă au avut sau nu probleme cu reducerea sau dispariția mirosului sau gustului în ultimele 14 zile;
- Dacă au avut sau nu simptome de tuse prelungite, în ultimele 14 zile;
- Dacă au avut sau nu contact cu un pacient COVID-19, în ultimele 14 zile;
- Dacă a fost testat în ultimele 14 zile și dacă da, ce rezultat?

Personalul medical responsabil cu triajul epidemiologic va lua o decizie, privind accesul în sala de sport, în funcție de răspunsurile primite.

Triajul epidemiologic trebuie realizat zilnic și cu sportivii și membrii staf-ului echipei la antrenamente, pentru o siguranță cât mai mare în rândul echipelor participante în Campionatul Național sau Cupa României.



La intrările din sală vor fi montate obligatoriu recipiente cu dezinfectant pe bază de alcool și un covoraș cu dezinfectant de exterior, care va fi aplicat zilnic sau schimbat zilnic. Se va efectua și verificarea temperaturii participanților la intrarea în sală. Este obligatorie purtarea măștii în sala de sport excepție făcând arbitrii, antrenorii și sportivii în timpul meciului.

### **Cazarea participanților la turnee si/sau meciuri din Campionatul Național de Volei**

Fiecare echipă participantă, care va avea nevoie de cazare pe perioada desfășurării turneelelor/meciurilor săptămânale, trebuie să respecte următoarele:

1. Cazarea se va face numai în hoteluri/pensiuni, care respectă actualele norme sanitar-epidemiologice. Echipele trebuie să evite contactul cu alți oaspeți, asta însemnând că trebuie să fie realizare rezervări de camere pe același palier, pentru o singură echipă sau camerele să fie grupate. Înaintea sosirii echipei, camerele și spațiile rezervate pentru aceasta, vor trece printr-un proces de dezinfecție.-Pe toată perioada cazării echipei nu i se va face curățenie în camere de către personalul hotelului. Sportivii sunt încurajați să păstreze curățenia în camere. Cazarea trebuie să respecte legislația privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2.
2. Se va ține cont de faptul că în fiecare cameră trebuie să fie cazați 2 sportivi, iar camera trebuie să fie de tip TWIN, cu două paturi distanțate.
3. Nu se vor accepta ieșiri individuale din hotel. Sportivilor nu li se permite să fie vizitați în hotel.
4. Masa va fi servită, cu respectarea normelor sanitar-epidemiologice sau în regim de room-service. Reprezentantul echipei se va asigura, că se respectă normele, referitoare la tacâmuri și vesela, de către unitatea hotelieră.
5. Purtarea măștii de protecție, care să acopere nasul și gura este obligatorie în spațiile închise, dar și în aer liber în zonele rosii în care autoritățile au decis acest lucru. Trebuie respectată igienizarea mâinilor ori de câte ori este nevoie, atât la intrarea și ieșirea din hotel cat si din sala de sport.
6. Realizarea unor Regulamente de Ordine Interioară proprii, prin care fiecare echipă să impună respectarea, de către membrii săi, a măsurilor de prevenție a infectării cu SARS-CoV-2 și stabilirea unor sancțiuni pentru nerespectarea prevederilor de prevenție.
7. Arbitrii principali și observatorul vor fi cazați separat de echipe cu respectarea tuturor regulilor valabile și pentru membrii acestora.

### **Accesul în sala de sport și organizarea meciurilor săptămânale/turneelelor**

La intrarea în sala de sport se va realiza un triaj epidemiologic pentru toți cei care vor avea acces în sala de sport (trebuie să fie disponibile dispensere sau recipiente cu antiseptic pe bază de alcool pentru igienizarea mainilor, covorase cu dezinfectant, termometre).



Triajul va fi efectuat de personalul medical oficial al meciului.

Organizatorul va stabili un orar al sosirilor și plecărilor echipelor (pentru evitarea aglomerației la intrare și ieseire). Se realizează obligatoriu și un circuit oficial pentru deplasarea în sala de sport – intrarea se face pe una dintre porțile de acces, iar plecarea este organizată pe o altă poartă de acces (trebuie să se evite interacțiunea între participanți). Sosirea și plecarea participanților – cele două echipe vor ajunge la teren decalat, după un orar prestabilit (cu o diferență de 20 minute între ele). Prima ajunge la teren echipa trecută a IIa pe foaia de arbitraj, și apoi cealaltă echipă, tocmai pentru a se evita o aglomerare la intrarea în sală. La fel se procedează și la plecare, imediat după meci. În cazul turneelor, nu este permisă întârzierea plecării după meci și nici nu este permisă staționarea în sală pentru vizionarea meciurilor.

Orarul trebuie respectat de toți participanții, în așa fel încât să se evite suprapopularea unor zone comune. Membrii echipelor vor veni la sală echipați iar lucrurile personale vor fi depozitate în sală în locuri special amenajate. Nu se va folosi vestiarul pentru duș.

Personalul responsabil cu curățenia și dezinfectarea vestiarelor și spațiilor comune, precum și cel implicat în întreținerea sălii de sport, va purta în permanență masca de protecție și mănuși și va păstra distanțarea față de sportivi, membrii staff-urilor și oficialii jocului-

Înainte de fiecare meci oficial se va realiza dezinfectarea mesei oficiale, a băncilor pentru rezerve și a altor spații comune precum și a mingilor de joc. Vor fi disponibile în locuri ușor accesibile în sala de sport recipiente, dispensere cu dezinfectant pentru mâini, acestea fiind obligatorii la intrări, în apropierea terenului de joc și imprejurimile acestuia.

În timpul unui meci fiecare sportiv sau membru din staff, precum și oficialii jocului vor folosi doar obiectele personale (prosoape, sticle de apă, etc.). Nu sunt permise în nici un moment schimburi de obiecte personale. Totodată în timpul încălzirii (fiecare sportiv va lucra cu materialele proprii (salteluță, corzi, elastic etc) acestea fiind dezinfectate înainte de folosire.

Dacă ședințele tehnice sunt organizate în sala de sport sau la hotel, într-un spațiu închis atunci trebuie respectată obligatoriu distanțarea fizică și purtarea obligatorie a măștilor de protecție.

Pe durata meciului este obligatorie respectarea distanței de 2 metri în afara terenului de joc, în timpul pauzelor și în timpul când jucătorii de rezervă sau antrenorii stau pe bancă. La fiecare timeout și la schimbarea terenurilor, participanții își vor dezinfecta mâinile iar arbitrii se asigură că se efectuează și dezinfectarea mingilor de joc.

Prezentarea echipelor se va face conform „Protocolului de joc adaptat la noile condiții medicale”, fără interacțiune fizică, evitându-se și ceremonialul de strângere a mâinilor între participanți la începutul meciului.

### **Competițiile se desfășoară fără spectatori**

Toate persoanele aflate în afara sălii, în zona de parcare (car TV, jandarmerie, autocare echipe, salvare) vor respecta recomandările generale de prevenție aplicabile la nivel local (mască, etc).

Persoanele care nu întrunesc criteriile triajului epidemiologic nu au acces în sala de sport.



Încălzirea oficială se face doar pe terenul de joc, iar dispunerea materialelor sportive pentru încălzirea preliminară a sportivilor va fi făcută astfel încât să susțină distanțarea de 2 metri. La fileu echipele se pot încălzi în același timp dar evitându-se interacțiunea. Mingile, atât de joc cât și pentru încălzire, vor fi dezinfectate pe cât posibil periodic.

Este obligatoriu ca băuturile (energizante, hidratante etc) folosite de sportivi sau membrii staff-urilor să fie în sticle personale. Acestea sunt folosite individual și nu se transmit de la o persoană la alta. La fel se procedează cu prosoapele sau cu alte materiale personale.

Pentru menținerea distanței pe banca pentru rezerve se vor adăuga mai multe scaune așezate la o distanță corespunzătoare (se evită aglomerarea în zona respectivă)

Pe durata meciului doar sportivii, staff-ul tehnic și arbitrii principali nu vor purta măști respiratorii. Toți ceilalți participanți care se află în aria de control și în tribune trebuie să poarte masca respiratorie.

Arbitrii principali vor veni la sală cu 50 minute înainte de începerea meciului, deja echipați și nu vor folosi vestiarul. Vor trece prin triaj și vor semna declarațiile pe propria răspundere

La masa scorerului vor lua loc observatorul, scorerul, asistentul scorer, operatorul tablei de marcaj. Între fiecare dintre ei va exista un loc liber. La o altă masă vor lua loc directorul de concurs, responsabilul COVID-19 al competiției și medicul sălii, cu un loc liber între ei. Toți vor purta măști respiratorii.

Arbitrii auxiliari vor veni la sală direct echipați și nu vor folosi vestiarul.

Interacțiunea dintre oficiali (observator, arbitri principali, arbitri auxiliari) va fi cât mai redusă și cu respectarea distanțării fizice și purtarea măștii.

Observatorul va ajunge la sală cu 100 de minute înainte de începerea meciului și are și sarcina, ca împreună cu responsabilul COVID-19 al competiției, de a verifica dacă organizatorii au asigurat toate condițiile desfășurării meciului cu risc epidemiologic cât mai redus. Observatorul verifică rezultatele testelor COVID-19.

Personalul medical se prezintă la sală cu 120 de minute înainte de începerea meciului. Membrii personalului medical vor începe triajul epidemiologic pentru toate persoanele care se vor afla în aria competițională a sălii și în tribune.

În sala de sport nu se permite decât accesul persoanelor ale căror date de identificare vor fi trecute într-un tabel (tabelul va conține următoarele rubrici: Nume, Prenume, CNP, Număr telefon, Calitatea pentru care se află în sală). Echipele vor remite tablele deja completate urmând ca personalul medical să certifice efectuarea triajului epidemiologic. Tabelele și declarațiile pe propria răspundere vor fi înmânate responsabilului COVID-19 al competiției care are obligația să le păstreze 21 de zile. În acest interval va trebui să pună la dispoziția celor îndreptățiți informațiile necesare.

Numai următoarele persoane au dreptul să intre în aria de control: membrii echipelor (sportivi, antrenori, masori, medici, traineri, statisticieni), observatorul, arbitrii principali, arbitrii auxiliari (scorer, asistent scorer, crainic, 2 asistenți de linie), directorul de concurs, Responsabilul COVID-19 al competiției, operatorul tablei de marcaj, cameramanii și personal auxiliar pentru



aceștia, personalul pentru stergerea terenului, persoanele care asigură dezinfectarea mingilor și livrarea lor către jucatorul care va servi.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE VOLEI